



## ‘Er is veel winst te behalen’

**Patiënten met een aangeboren hartafwijking krijgen vaak late complicaties. In dit project worden zij wekelijks gemonitord met behulp van de mobile health-toepassing HartWacht, om tijdig in te kunnen grijpen. Projectleider Mark Schuurung vertelt.**

“Met dit project richten we ons op een specifieke patiëntgroep: mensen met een aangeboren hartafwijking (AHA)” vertelt cardioloog in opleiding aan het AMC en projectleider voor project ‘HartWacht’, Mark Schuurung. “Met behulp van mHealth (mobile health) monitoren we hun vitale functies elke week in plaats van eens per half jaar of jaar, bij polibezoek. Dat doen we met behulp van een connected weegschaal en dito bloeddrukmeter, plus een zogenaamd single lead ECG-device voor het maken van hartfilmpjes. Die apparaten werken samen met twee apps, die gewoon op de smartphone van de patiënt draaien.”

### Heropname voorkomen

Het project ‘HartWacht’ is onderdeel van het Citrienprogramma eHealth. Het Citrienfonds van de NFU en ZonMw helpt duurzame en breed inzetbare verbeteringen in de gezondheidszorg te ontwikkelen.

“Er zijn ten minste 16.000 mensen in Nederland met een aangeboren hartafwijking”, vertelt Schuurung. “Dit zijn chronische patiënten die met hun ziekte hebben leren leven, maar vaak op latere leeftijd complicaties krijgen. Ze hebben door eerdere operaties bijvoorbeeld littekens op het hart, of hun hartkleppen zijn versleten. Meestal dienen ze zich weer bij het ziekenhuis aan met hartfalen of hartritmestoornissen. Door hen veel frequenter te

monitoren, willen wij eerder kunnen ingrijpen indien daar aanleiding toe is, zodat we heropname kunnen voorkomen. Voor de patiënt zelf is het ook een stuk minder belastend, omdat die minder naar het ziekenhuis hoeft te komen.”

### Zinnige zorg

De eerste projectfase betrof een onderzoek naar het zorggebruik van 200 AHA-patiënten in de laatste vijf jaar. Hoe vaak komen ze op de poli? En op de spoedeisende hulp bijvoorbeeld? “Duidelijk is geworden dat de zorgconsumptie onder deze groep hoog is”, vertelt Schuurung. “En dat betekent dat er veel winst te behalen is.”

Hij heeft nu 25 mensen in zijn mHealth-groep en hoopt die de komende maanden fors uit te breiden. “Dat is voor nu een mooi aantal. Met twee promovendi ben ik aan het onderzoeken hoe we de binnenkomende signalen optimaal kunnen interpreteren, zodanig dat we er uiteindelijk zinvolle zorg uit voort kunnen laten komen.”

Vooralsnog heeft de aanpak al voor één patiënt verschil gemaakt. Schuurung: “Die was al meerdere malen onderzocht, maar de cardioloog wist niet welke diagnose te stellen. Met behulp van onze metingen waren wij in staat dat wel te doen, zodat we een nieuw behandelingsperspectief konden bieden.”