

TELEMONITORING HARTKLACHTEN

SMART DOELSTELLINGEN PER UMC

Voor de planning verwijzen wij u naar onze website:

<https://www.citrienfonds-ehealth.nl/projecten/alle-projecten/telemonitoring-hartklachten/>

SMART format Telemonitoring hartpatiënten 'UMC Utrecht'

 Specific	SPECIFIEK - Omschrijf het doel eenduidig en concreet: - Wat wilt u ermee bereiken? - Wie zijn erbij betrokken? - Waar wordt het uitgevoerd / zichtbaar?	Doel: in een zo vroeg mogelijk stadium opsporen van hartritmestoornissen bij patiënten met een aangeboren hartafwijking. Bereiken: uitbreiden patiëntenpopulatie naar volwassenen met een aangeboren hartafwijking. Betrokkenen: afdeling cardiologie, patiënten, patiëntenvereniging aangeboren hartafwijkingen (PAH) en leverancier. Uitvoering: patiënten maken gebruik van een app om thuis zelf hun ziekte te monitoren. Vitale waarden (zoals bloeddruk, gewicht etc. en eventueel een ECG) worden gemeten. Deze metingen worden via app beoordeeld door de zorgverlener.
 Measurable	MEETBAAR - Onder welke meetbare / observeerbare voorwaarden of vorm is het doel bereikt? - Wat wordt waaraan uitgegeven? - Hoe toetst u of uw doel bereikt is (evaluatie-instrument)?	Meetbare voorwaarden: 50 patiënten per jaar dat gemonitord wordt, start met pilot van minimaal 10 patiënten. Inrichten/uitbreiden infrastructuur ten behoeve van uitbouw naar patiëntenpopulatie. Bij de nulmeting wordt gekeken hoeveel patiënten momenteel met een congenitale hartafwijking er zijn. Na afloop van de implementatie/uitrol wordt dit opnieuw gemeten. Meting vindt plaats op basis van een data dump uit de app. Belangrijk is dat de juiste parameters beschikbaar zijn voor het meten van de vitale waarden. Het eenvoudig vast kunnen leggen van de gegevens door de patiënt is nodig. Dit geldt ook voor het monitoren van deze gegevens door zorgverlener.
 Attainable	ACCEPTABEL, AMBITIEUS - Waarom de keuze voor deze activiteit? - Realistische planning wat betreft middelen, mensen, tijdslijnen aangeven - Onderzoek draagvlak gewenst	Waarom: aansluiten bij landelijke ontwikkelingen; juiste zorg op de juiste plek. Draagvlak: zowel cardiologie afdeling als patiëntenvereniging zijn positief over het thuis monitoren van patiënten. Belangrijkste effecten die hierbij te realiseren zijn (maar niet worden gemeten in het project): - Aantal SEH bezoeken/ spoedconsulten terugbrengen en minder frequent poliklinische controles - Beter en eenvoudiger instellen van juiste bloeddruk- en/of hartfalen medicatie - Kwaliteit van leven verhogen
 Relevant	RELEVANT, REALISTISCH -Hoe draagt het doel bij aan de 'deliverables' van het e-Health programma? -Hoe ondersteunt de activiteit de NFU of lokale visie op het thema e-Health?	Bijdrage deliverables programma: met het uitbreiden van de patiëntenpopulatie binnen de context wordt een invulling gegeven aan het concept Hartwacht dat is ontwikkeld in Citrienfonds 1. Lokale visie: het UMC Utrecht heeft al jaren een eHealth strategie en visie. Het monitoren van patiënten buiten het UMC Utrecht zoals hierboven beschreven past daar volledig in.
 Time Based	TIJDGEBONDEN - Beschrijf de projectplanning in tijdsvakken met hierin de te bereiken doelen / eindpunten van de activiteit, en wanneer deze gehaald zijn.	Q1 t/m Q4 2020: bepalen vraagstelling, vormen projectteam en effecten op zorgpad. Q1 t/m Q4 2021: inventarisatie leverancier en benodigde resources – vertraging nadat leverancier oplossing niet kon leveren Q1 + Q2 2022: voorbereidingen start implementatie; keuze alternatieve leverancier + inrichten infrastructuur en processen. Informerende stakeholders Q3 2022: start implementatie eerste populatie (pilot) Q4 2022 t/m Q2 2023: (bij budget neutrale verlenging programma) evaluatie eerste fase en mogelijke uitbreiding populatie Voor de volledige planning, zie onze website (link op voorblad van dit project)

SMART format telemonitoring hartklachten LUMC

Versie 1.0

 Specific	SPECIFIEK - Omschrijf het doel eenduidig en concreet: - Wat wilt u ermee bereiken? - Wie zijn erbij betrokken? - Waar wordt het uitgevoerd / zichtbaar?	Continueren van implementatie telemonitoring in de cardiologie in het HartLong Centrum van het LUMC. Het gaat om elementen uit zorgpaden rondom: hartinfarct, atriumfibrilleren (AF), ICD, congenitale hartafwijkingen en postoperatief.* Dit betreft een grote groep patiënten die gebaat is bij frequente monitoring (dat vindt nu niet, via de huisarts of op de poli plaats). Naar verwachting kunnen complicaties / decompensatie zo eerder worden opgespoord.
 Measurable	MEETBAAR - Onder welke meetbare / observeerbare voorwaarden of vorm is het doel bereikt? - Wat wordt waaraan uitgegeven? - Hoe toetst u of uw doel bereikt is (evaluatie-instrument)?	Patiënten met cardiale aandoeningen* die poliklinisch worden gecontroleerd in het HartLong Centrum van het LUMC dienen toegang te hebben tot een geschikt 'telemonitoring zorgpad', waarbij relevante parameters (bijv. gewicht, hartfrequentie) op afstand kunnen worden gemonitord vanuit het LUMC. Door het aantal nieuw geopende 'telemonitoring zorgpaden' in 2020 te registreren kan worden bijgehouden of dit zorgpad wordt ingezet**. Bij de ontwikkeling van het zorgpad zal veel aandacht zijn voor zowel medische als implementatieparameters.
 Attainable	ACCEPTABEL, AMBITIEUS - Waarom de keuze voor deze activiteit? - Realistische planning wat betreft middelen, mensen, tijdslijnen aangeven - Onderzoek draagvlak gewenst	Telemonitoring voor hartpatiënten wordt reeds succesvol toegepast in onder andere het AMC, via Hartwacht. Ook het LUMC heeft ervaring met het telemonitoren van cardiologische patiënten, via het programma "the box". De RvB van het LUMC heeft budget beschikbaar gesteld voor ±50 'boxen' die ingezet kunnen worden voor patiënten met cardiale aandoeningen* in het kader van een LUMC breed project (LUMC 2.0). Vanuit het LUMC is een strakke projectleiding aanwezig op LUMC 2.0. In het Hart Long Centrum van het LUMC bestaat voldoende ervaring, draagvlak en capaciteit om de plannen te maken en uit te voeren.
 Relevant	RELEVANT, REALISTISCH -Hoe draagt het doel bij aan implementatie en opschaling van e-health? -Hoe ondersteunt de activiteit de NFU of lokale visie op het thema e-Health?	Hartpatiënten zijn i.h.a. een geschikte groep patiënten voor het inzetten van telemonitoring omdat bij het goed managen van het ziektebeeld de trends in fysiologische parameters o.a. van belang zijn. Dit vindt nu niet of op irreguliere basis via de huisarts of de polikliniek plaats. Cardiale aandoeningen zijn veelvoorkomend; deze zorgpaden zijn relevant voor een grote groep patiënten die vaak complexe, multidisciplinaire zorg nodig hebben. Potentieel is er veel gezondheidswinst te behalen met minimale inzet van middelen op een voor de patiënt fijne en veilige manier.
 Time Based	TIJDGEBONDEN - Beschrijf de projectplanning in tijdsvakken met hierin de te bereiken doelen / eindpunten van de activiteit, en wanneer deze gehaald zijn (uiterlijk Q4- 2022).	Voor de volledige planning, zie onze website (link op voorblad van dit project)

* In- en exclusiecriteria worden nader geformuleerd i.s.m. de medische staf van het Hart Long Centrum van het LUMC.

** Details over de juiste registratie en analyse moeten nog volgen

SMART format telemonitoring hartklachten MUMC+

Versie 4.0

 Specific	SPECIFIEK - Omschrijf het doel eenduidig en concreet: - Wat wilt u ermee bereiken? - Wie zijn erbij betrokken? - Waar wordt het uitgevoerd / zichtbaar?	In Q4 2022 biedt het MUMC+ telemonitoring aan bij hartfalenpatienten en is 50% van alle in aanmerking komende hartfalen patienten op afstand onder controle van een specialist via telemonitoring. De opschaling is zichtbaar aan het aantal consulten telemonitoring.
 Measurable	MEETBAAR - Onder welke meetbare / observeerbare voorwaarden of vorm is het doel bereikt? - Wat wordt waaraan uitgegeven? - Hoe toetst u of uw doel bereikt is (evaluatie-instrument)?	1. Aantal consulten telemonitoring gestegen 2. Patienttevredenheid omhoog 3. Veiligheid gestegen 4. Aantal contacten afgenomen op polikliniek 5. #pt dat telemonitoring gebruikt/ #pt dat aanmerking komt = >50%
 Attainable	ACCEPTABEL, AMBITIEUS - Waarom de keuze voor deze activiteit? - Realistische planning wat betreft middelen, mensen, tijdslijnen aangeven - Onderzoek draagvlak gewenst	De participatie van patiënten met congenitale hartaandoeningen was in de pilot 76%. (Hartwacht; uitgevoerd in AMC). In een studie naar een telemonitoringproject bij hartfalen (TEHAF; uitgevoerd in MUMC+) werd in 3 jaar 382 mensen geïnccludeerd van 870 pt die in aanmerking kwamen (44%). Er gaat een studie starten in MUMC+ voor telemonitoring ritmestoornissen. Vooral daar is de wens tot klinische implementatie na deze studie.
 Relevant	RELEVANT, REALISTISCH - Hoe ondersteunt de activiteit de NFU of lokale visie op het thema e-Health?	Nu wordt telemonitoring niet gebruikt (of alleen in studieverband). Dit doel geeft invulling aan de opdracht van Citrienfonds om eHealth landelijk op te schalen.
 Time Based	TIJDGEBONDEN - Beschrijf de projectplanning in tijdsvakken met hierin de te bereiken doelen / eindpunten van de activiteit, en wanneer deze gehaald zijn (uiterlijk Q4- 2022).	Het hoofddoel is aan het eind van Q4 2022 bereikt. Tussentijdse doelen staan omschreven in de projectplanning Voor de volledige planning, zie onze website (link op voorblad van dit project)

SMART format – telemonitoring Hartklachten VUmc

Versie 4.0

 Specific	SPECIFIEK - Omschrijf het doel eenduidig en concreet: - Wat wilt u ermee bereiken? - Wie zijn erbij betrokken? - Waar wordt het uitgevoerd / zichtbaar?	<u>Doel:</u> ▪ minder ziekenhuis opnames ▪ betere patiënt gerapporteerde uitkomst (PROM) ▪ bevorderen autonomie + patiënt tevredenheid (kwaliteit van leven) ▪ meer bewustwording bij patiënt <u>Doelgroep:</u> Patiënten met congenitale hartaandoeningen / patiënten met hartfalen / patiënten met overige hartritmestoornissen <u>Stakeholders:</u> zorgverleners, patiënten, <u>Uitvoering:</u> Cardiologie afdeling AmsterdamUMC
 Measurable	MEETBAAR - Onder welke meetbare / observeerbare voorwaarden of vorm is het doel bereikt? - Wat wordt waaraan uitgegeven? - Hoe toetst u of uw doel bereikt is (evaluatie-instrument)?	▪ Er moet een nieuw zorgpad komen voor telemonitoring bij de doelgroep zoals hierboven beschreven ▪ Opschaling is meetbaar op basis van het aantal orders telemonitoring ▪ Patiënt tevredenheid / bewustwording neemt toe (kwalitatief beschrijven) ▪ Ervaring van de zorgverleners (kwalitatief beschrijven) Daarnaast worden de volgende implementatie en doelmatigheidsparameters verzameld: ▪ Het aantal ziekenhuisopnames, controle-afspraken, telefonische consulten en kosten wordt geregistreerd.
 Attainable	ACCEPTABEL, AMBITIEUS - Waarom de keuze voor deze activiteit? - Realistische planning wat betreft middelen, mensen, tijdslijnen aangeven - Onderzoek draagvlak gewenst	▪ Volwassenen met hartklachten: zeer geschikt voor telemonitoring ▪ Voorlopige resultaten (uit Hartwacht studie) zijn veel belovend ▪ Besparing op kosten lijkt mogelijk ▪ Draagvlak: meer wetenschappelijk onderzoek is nodig (deelname aan onderzoek is gewenst maar niet noodzakelijk voor implementatie)
 Relevant	RELEVANT, REALISTISCH -Hoe draagt het doel bij aan de implementatie en opschaling van het e-Health programma? -Hoe ondersteunt de activiteit de NFU of lokale visie op het thema e-Health?	Het implementeren van telemonitoring patiënten met hartklachten geeft invulling aan de opdracht van de NFU om eHealth landelijk op te schalen. Door dit e-health project op de juiste wijze te implementeren en op te schalen kunnen zorggebruikers en zorgverleners hier in de toekomst veel profijt van hebben. Het is ter ondersteuning van de patiënt zowel als de zorgprofessional. Het project zet informatie- en communicatie technologie op de juiste wijze in. Op deze manier innoveren we de gezondheidszorg.
 Time Based	TIJDGEBONDEN - Beschrijf de projectplanning in tijdsvakken met hierin de te bereiken doelen / eindpunten van de activiteit, en wanneer deze gehaald zijn (uiterlijk Q4- 2022).	Eind Q4 2022 is telemonitoring bij hartklachten opgeschaald in meerdere UMC's. Zie de projectplanning voor tijdsverdeling.

SMART format telemonitoring hartklachten Radboudumc

Versie 4.0

 Specific	SPECIFIEK - Omschrijf het doel eenduidig en concreet: - Wat wilt u ermee bereiken? - Wie zijn erbij betrokken? - Waar wordt het uitgevoerd / zichtbaar?	In Q4 2022 biedt het Radboudumc telemonitoring aan bij Patiënten met hartfalen. Het Radboudumc heeft dit beschreven in een zorgpad. De opschaling is zichtbaar aan het aantal consulten telemonitoring. Betrokkenen zijn de patiënten, cardiologen en verpleegkundigen.
 Measurable	MEETBAAR - Onder welke meetbare / observeerbare voorwaarden of vorm is het doel bereikt? - Wat wordt waaraan uitgegeven? - Hoe toetst u of uw doel bereikt is (evaluatie-instrument)?	Logistiek is het Radboudumc zo ingericht dat eHealth kan worden aangeboden aan patiënten met hartfalen, er is een ingericht zorgpad. Opschaling is meetbaar op basis van het aantal consulten telemonitoring. Ervaringen van zorgverleners zijn kwalitatief beschreven. Verzamelen van: Het aantal ziekenhuisopnames, controle-afspraken en telefonische consulten. #pt dat in aanmerking komt wordt geregistreerd, evenals het gebruik er van
 Attainable	ACCEPTABEL, AMBITIEUS - Waarom de keuze voor deze activiteit? - Realistische planning wat betreft middelen, mensen, tijdslijnen aangeven - Onderzoek draagvlak gewenst	Groeiende groep patiënten met toename zorgkosten. Laagdrempelige mogelijkheid voor consult. We weten dat hartrevalidatie zinvol is, meer toepassen van telemonitoring van beweging en elektronische medicatie registratie kan dit verder verbeteren om duurzame lifestyle verbetering langdurig te bewerkstelligen. Voor deelname aan onderzoek is er draagvlak.
 Relevant	RELEVANT, REALISTISCH -Hoe draagt het doel bij aan implementatie en opschaling van e-health? -Hoe ondersteunt de activiteit de NFU of lokale visie op het thema e-Health?	Behalve bij wetenschappelijk onderzoek wordt telemonitoring niet gebruikt. Dit doel geeft invulling aan de opdracht van Citrienfonds om telemonitoring op te schalen. Deelname aan wetenschappelijk onderzoek is relevant en kan onderdeel zijn van de implementatiestrategie.
 Time Based	TIJDGEBONDEN - Beschrijf de projectplanning in tijdsvakken met hierin de te bereiken doelen / eindpunten van de activiteit, en wanneer deze gehaald zijn (uiterlijk Q4- 2022).	Het hoofddoel is aan het eind van Q4 2022 bereikt. Tussentijdse doelen worden nog besproken en staan omschreven in de concept projectplanning Voor de volledige planning, zie onze website (link op voorblad van dit project)

SMART format – telemonitoring Hartklachten- UMCG

Versie 4.0

 Specific	SPECIFIEK - Omschrijf het doel eenduidig en concreet: - Wat wilt u ermee bereiken? - Wie zijn erbij betrokken? - Waar wordt het uitgevoerd / zichtbaar?	<u>Doel</u>: verplaatsen zorg van 2^e / 3^e lijn naar 1^e lijn. Betere patient gerelateerde uitkomsten (PROMs), meer autonomie voor de patient en tevredenheid onder patienten en zorgverleners. <u>Doelgroepen</u>: Patiënten met hartfalen, patienten na hartrevalidatie traject (langdurige zorg). <u>Stakeholders</u>: zorgverleners, patiënten, ziekenhuizen. <u>Uitvoering</u>: Cardiologie afdeling UMC Groningen, samen met partners in Hartnet.
 Measurable	MEETBAAR - Onder welke meetbare / observeerbare voorwaarden of vorm is het doel bereikt? - Wat wordt waaraan uitgegeven? - Hoe toetst u of uw doel bereikt is (evaluatie-instrument)?	▪ Er komt een nieuw zorgpad inclusief telemonitoring bij de doelgroep hierboven beschreven. ▪ Numerieke beschrijving van substitutie van zorg naar 1^e lijn en aantal consulten telemonitoring. ▪ Evaluatie ervaringen patienten en zorgverleners.
 Attainable	ACCEPTABEL, AMBITIEUS - Waarom de keuze voor deze activiteit? - Realistische planning wat betreft middelen, mensen, tijdslijnen aangeven - Onderzoek draagvlak gewenst	▪ Substitutie van zorg naar de 1^e lijn past in de ambities van Hartnet (draagvlak). ▪ Beschreven doelgroepen zijn geschikt voor telemonitoring. ▪ Onderkennen van behoefte aan meer wetenschappelijke onderbouwing voor de inzet van telemonitoring.
 Relevant	RELEVANT, REALISTISCH -Hoe draagt het doel bij aan de implementatie en opschaling van het e-Health programma? -Hoe ondersteunt de activiteit de NFU of lokale visie op het thema e-Health?	Implementatie draagt bij aan de NFU doelstelling van opschaling van het concept Hartwacht. Vanuit het NFU Citrien eHealth programma wordt ondersteund door het in orde krijgen van randvoorwaarden voor succesvolle implementatie en opschaling, zoals het organiseren van integratie in het EPD, evaluatie van het bekostigingsmodel, wet- en regelgeving, inkoop, etc). Ook worden ervaringen vanuit de andere UMC's makkelijker gedeeld.
 Time Based	TIJDGEBONDEN - Beschrijf de projectplanning in tijdsvakken met hierin de te bereiken doelen / eindpunten van de activiteit, en wanneer deze gehaald zijn (uiterlijk Q4- 2022).	Eind Q4 2022 is telemonitoring onderdeel van het zorgpad van hartfalen patienten binnen Hartnet. Voor de volledige planning, zie onze website (link op voorblad van dit project)

SMART ErasmusMC

Versie 4.0

 Specific	SPECIFIEK - Omschrijf het doel eenduidig en concreet: - Wat wilt u ermee bereiken? - Wie zijn erbij betrokken? - Waar wordt het uitgevoerd / zichtbaar?	Patiënten met chronisch hartfalen die deelnemen aan een Europees onderzoek naar de effectiviteit van de CardioMEMS-sensor krijgen een applicatie aangeboden waarmee ze inzage hebben in hun eigen drukgegevens en medicatie wijzigingen kunnen communiceren met de arts. Hiermee beogen we eerder in te kunnen grijpen bij klinische verslechtering, patiënten inzicht te geven in hun eigen gegevens en de communicatie tussen de patiënt en de arts te vergemakkelijken.
 Measurable	MEETBAAR - Onder welke meetbare / observeerbare voorwaarden of vorm is het doel bereikt? - Wat wordt waaraan uitgegeven? - Hoe toetst u of uw doel bereikt is (evaluatie-instrument)?	▪ Aantal patiënten met CardioMEMS-sensor ▪ Aantal patiënten dat gebruikt maakt van de applicatie ▪ Ervaringen van patiënten met de applicatie ▪ Ervaringen van zorgverleners
 Attainable	ACCEPTABEL, AMBITIEUS - Waarom de keuze voor deze activiteit? - Realistische planning wat betreft middelen, mensen, tijdslijnen aangeven - Onderzoek draagvlak gewenst	De eerste Europese gerandomiseerde klinische trial naar de veiligheid, toepasbaarheid en effectiviteit van de CardioMEMS-sensor loopt al ruim een jaar in 25 centra in Nederland met het Erasmus MC als coördinerend ziekenhuis. De mobiele applicatie kan artsen en patiënten met een CardioMEMS ondersteunen bij telemonitoring op afstand. Er is draagvlak bij artsen en patiënten.
 Relevant	RELEVANT, REALISTISCH -Hoe draagt het doel bij aan implementatie en opschaling van e-health? -Hoe ondersteunt de activiteit de NFU of lokale visie op het thema e-Health?	Het implementeren van een applicatie ter ondersteuning van telemonitoring van patiënten met chronisch hartfalen door middel van de CardioMEMS-sensor geeft invulling aan de opdracht van de NFU om e-health landelijk op te schalen. Met deze innovatie wordt een bijdrage geleverd aan toekomstbestendige zorg voor patiënten met chronisch hartfalen.
 Time Based	TIJDGEBONDEN - Beschrijf de projectplanning in tijdsvakken met hierin de te bereiken doelen / eindpunten van de activiteit, en wanneer deze gehaald zijn (uiterlijk Q4- 2022).	Het hierboven beschreven doel is uiterlijk eind Q4 2022 gerealiseerd. Planning ten aanzien van tussentijdse doelen staan weergegeven in de projectplanning (zie hieronder). Voor de volledige planning, zie onze website (link op voorblad van dit project)