

Preconsult screening Gezondheid & leefstijl (Profielkaart)

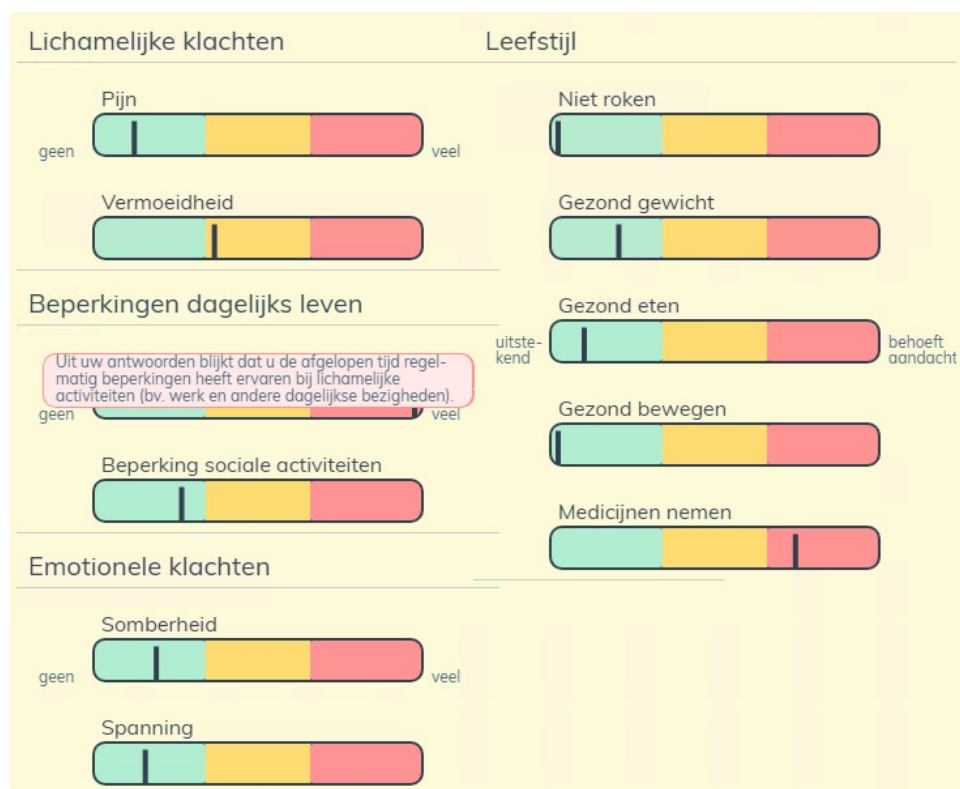
Stap 1: Voorafgaand aan het consult (preconsult) in kaart brengen van het functioneren van de patiënt en de leefstijl met behulp van een digitale vragenlijst.

Nadat de patiënt een (vervolg)afpraak bij de (huis-)arts of praktijkondersteuner heeft gemaakt ontvangt hij per email een persoonlijke link naar de online vragenlijst.

Deze vragenlijst wordt thuis ingevuld, of eventueel in de huisartsenpraktijk voorafgaand aan de afspraak

Stap 2: Bespreken van de uitslag en het gezamenlijk vaststellen van behandeldoelen en vaststellen zorgplan. Maak samen een plan met duidelijke en concrete acties om het gestelde doel te bereiken.

Tijdens het consult koppelt de (huis-)arts de uitkomsten terug met behulp van de profielkaart. Vervolgens gaan de patiënt en (huis-)arts in op de achtergrond van de klachten (o.a. het ontstaan, verloop, beïnvloedende factoren) en hulpvraag en doelen van de patiënt.



Dit kan gedaan worden voor alle domeinen waarop de patiënt in het oranje of rood scoort, maar indien de patiënt op veel domeinen oranje of rood scoort kan hierin ook gezamenlijk een prioritering aangebracht worden.

Ook kan de patiënt uitgenodigd worden om zelf verbanden te leggen tussen verschillende domeinen. Bijvoorbeeld, voelt de patiënt zich somberder wanneer hij meer vermoeid is?

Of, op welke manier heeft zijn stemming invloed op leefstijlgedragingen zoals roken of drinken?

Nadat de (huis-)arts en patiënt overeengekomen zijn wat de belangrijkste aandachtspunten zijn, komen zij gezamenlijk tot (een aantal) behandeldoel(en).

Vervolgens stellen zij een behandel- en zorgplan op. Afhankelijk van het behandeldoel, de aard van de klachten, en het beschikbare behandelaanbod kan dit

behandelplan bijvoorbeeld bestaan uit vervolgonderzoek of behandeling door de huisarts of praktijkondersteuner, of een verwijzing naar een psycholoog, diëtist, of fysiotherapeut.

Stap 3: Monitoren van voortgang en regelmatig evalueren van behandeldoelen. Om voortgang ten opzichte van de behandeldoelen te evalueren, kan ervoor worden gekozen om een aantal domeinen van de profielkaart te monitoren.

De patiënt hoeft dan niet de hele assessment opnieuw in te vullen, maar alleen de vragenlijst voor het betreffende domein.

De uitkomsten van de metingen van dat domein over de tijd worden dan in een grafiek weergegeven.